



え？

山田さん  
朝食を  
おにぎり2個  
にかえて  
みませんか？

栄養バランス  
かたよってますね…

7月20日(金)

朝	コンビニ 菓子パン2個 缶コーヒー
昼	ラーメン +チャーハン
夜	コンビニ 焼肉弁当 ビール500ml2本

山田さん  
独身  
一日の食事メニュー  
は毎日ほぼ同じ

職員の  
健康管理が  
仕事だ

私は  
花輪加奈  
産業保健師  
として  
4年目  
企業に勤めて

そうですね  
よね  
わかります

わかります  
けどね



でも  
パンとコーヒー  
じゃないと  
一日が始まった  
感じしないん  
だよ

HANAのジョブ  
こしのりよう



え  
何？

そうだ！  
室長から  
聞きまし  
たよ

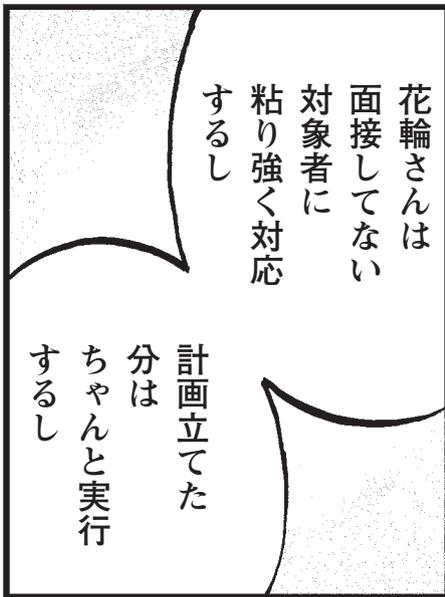


ふう  
おつかれさま

おつかれ  
です

# 保健室

ガキ



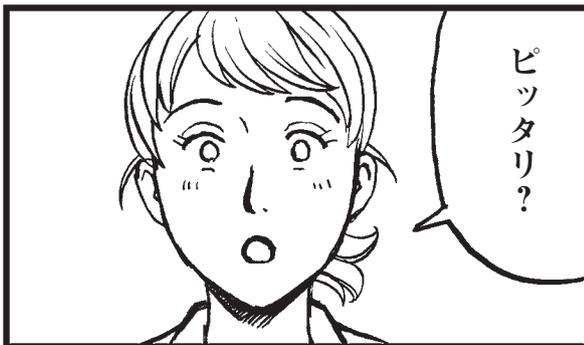
花輪さんは  
面接してない  
対象者に  
粘り強く対応  
するし

計画立てた  
分は  
ちゃんと実行  
するし



今月  
面接数一番  
多かった  
らしいじゃ  
ないですか

それは  
育休の人  
いたからさ  
私も  
育休の時  
お願いしたし



ピッタリ？



育休も  
まだあるのに  
産後半年で  
仕事復帰  
しちゃうし  
本当 この仕事  
好きなんですわ

好きと  
いうより  
ピッタリきたと  
いうか...



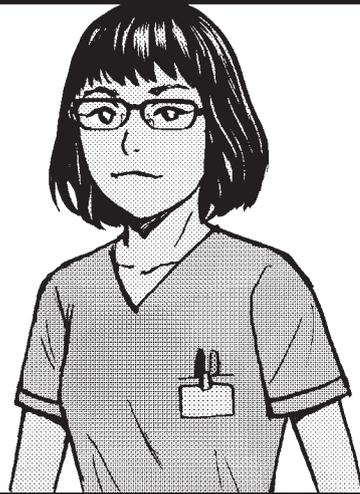
そ...  
ここまで  
くるのに  
いろいろな  
ことがあった

私の父は  
海外で  
働いていた



私もいつか  
海外で働き  
たいと  
思っていた

国境なき  
医師団にあこがれ  
看護大学を  
卒業し



スキルアップのために  
DMATに  
入りたくて  
大病院の  
救命救急センター  
に入職した

しかし：

心マ  
つづけて！

挿管  
準備！！

輸血  
まだ！！



あ：

はい





そんな時  
父が赴任先の  
シンガポールで  
倒れた

心筋梗塞  
だった



父を助け  
たい

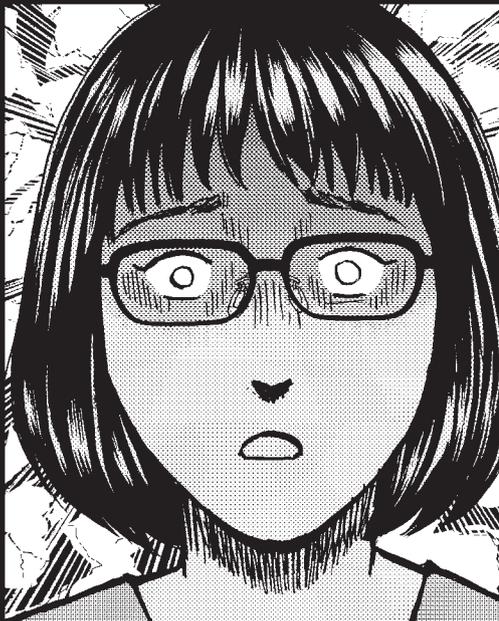
すぐに現地に  
飛びたい  
医療者として  
向こうの病院と  
話すこともできる



ご病気は  
心配だろうけど



ナースとして  
長期休めない  
のは  
当然でしょ



私は退職届を  
出した  
退職できるのは  
当然の権利のはずなのに…

ムリよ

冗談  
でしょ

本気  
なの！



はい！





あんななんて  
どこへ行っても  
通用  
しないわよ



もう  
ナース  
やめたら



私は  
父が病気に  
なった  
ことから  
予防医学に  
興味をもち



父は  
一命を  
とりとめ  
容態も  
良好に  
回復し  
仕事に  
復帰  
できるように  
なった

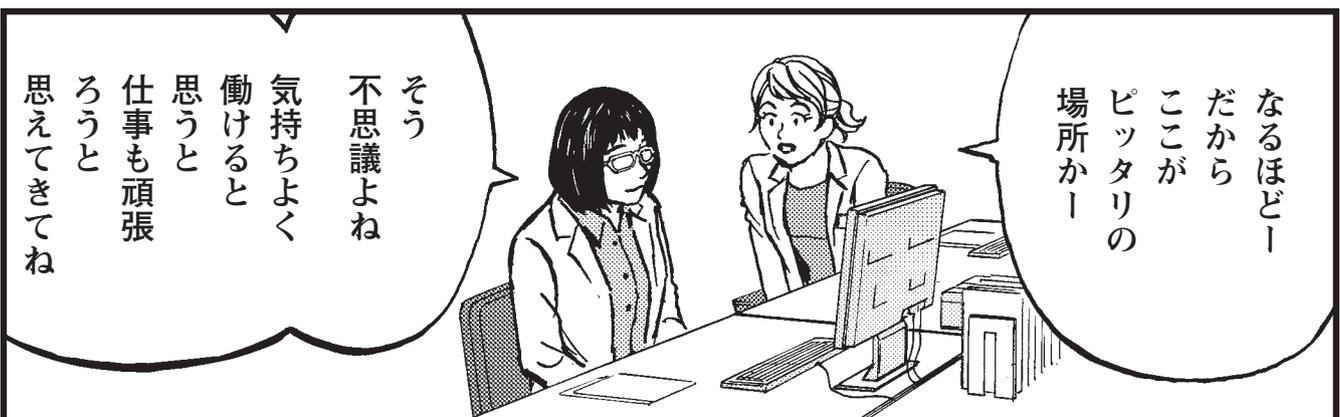
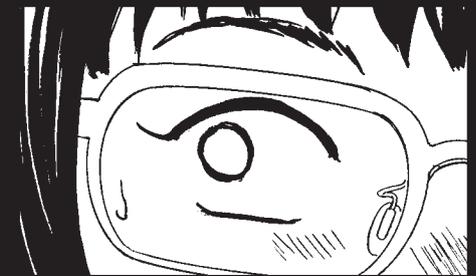


あんななんて  
どこへ行っても  
通用しないわよ



産業保健師  
として  
今の会社で  
働くこと  
になった  
でも  
いつも頭を  
よぎるのは







育休半年で  
復帰したのは

入社して  
まだ仕事覚えて  
ないのに  
育休入ったのが  
心残りで…

自分の力で  
「できる」ってとこ  
まで 早く  
なりたかったから

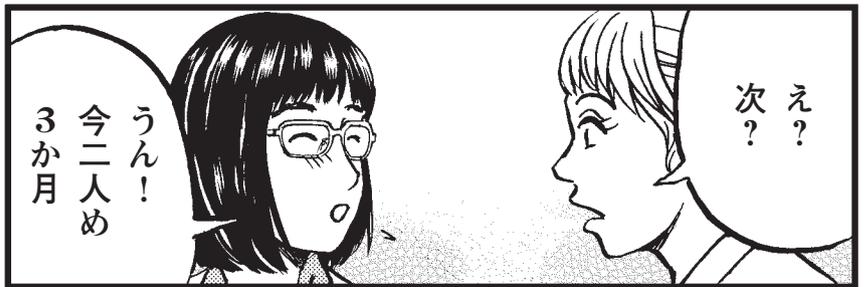
ま…次は  
ちゃんと  
もらう  
つもりだけど



おめでとう  
ございます

保健室

ありがと



え？  
次？

うん！  
今二人め  
3か月



過去の経験が  
あるから  
今の私がある

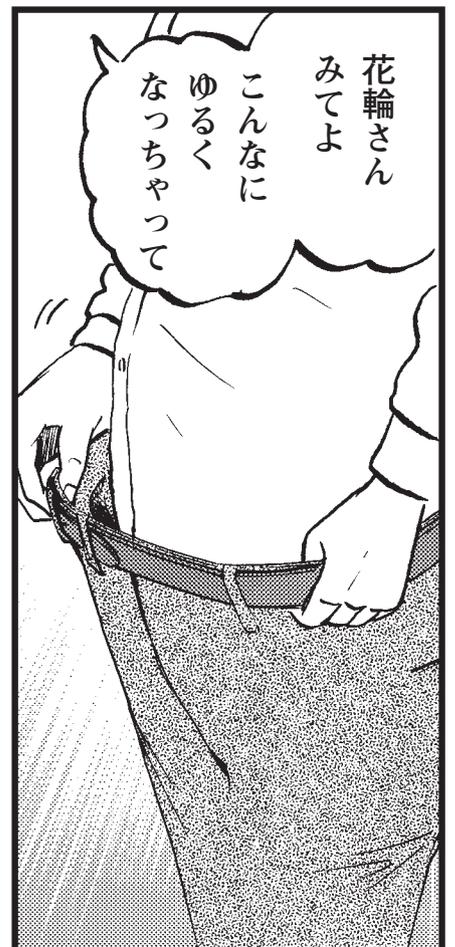
これからも  
家庭と仕事  
心と身体

自分の  
バランスを  
大切に  
生きていく

おにぎりの  
おかげ  
だね

よかった  
ですね  
山田さん

じゃあ  
次は！



花輪さん  
みてよ  
こんなに  
ゆるく  
なっちゃって